



HAVYAKA

SANDESHA

ಹವ್ಯಕ ಸಂದೇಶ

A Monthly Newsletter of Havyaka Welfare Trust, Estd. 1964

Vol. XXIX, No. 9

DECEMBER 2019

Pages 16

Rs. 2/-



FORTHCOMING EVENT :

HAVYAKA ANNUAL PICNIC

on Sunday, 19th January, 2020 at Hill County Resort ,
Vajreshwari Ganeshpuri Road, Village Bhinar, Taluka Vasai - 401303

"Havyaka Sandesha" is a monthly publication by HAVYAKA WELFARE TRUST, Mumbai B-207, Valmiki Apartment, Sundar Nagar, Kalina, Vidyanaagari P. O. Mumbai - 400 098 ☎ 2665 2591

Hon. Editor : Smt. Amita S. Bhagwat

Editorial Committee { Smt. Shashikala Hegde
Smt. Tanuja Hegde
Shri Umesh Hegde
Smt. Shailaja Hegde

Publisher : Narayan Akadas R.
Hon. Gen. Secretary

Printed at : M/s. Navin Printers
Mumbai - 400 016.
☎ 2430 8316

Havyaka Welfare Trust (Estd. 1964) : is a charitable organisation dedicated to protect, preserve, promote, propagate & perpetuate art, science, Havyaka culture & traditional values among the members. The Trust runs medical centre at Dombivli at concessional rate and is open to all. DONATIONS TO 'HAVYAKA WELFARE TRUST' QUALIFY FOR TAX DEDUCTION UNDER SECTION 80 (G).

Membership of Havyaka Welfare Trust :

Patron (PT) Rs. 5010/-, Benefactor (BN)Rs.3010/-, Sustaining Life Member (SL) Rs. 2010/-, Life Member (LM) Rs. 510/-, Patron Foreign Member US \$ 150/- Prescribed membership forms duly filled and sent with cash / local cheques for Greater Mumbai and DD for outsiders will be accepted. Cheque & DD shall be drawn in favour of "Havyaka Welfare Trust".

Havyaka Sandesha Advertisement Tariff :

¼ Page B/W Rs. 5000/- annum Rs. 500/- one time.
¼ Page Colour 15,000/- annum Rs. 1500/- one time.
½ Page B/W Rs. 10,000/- annum Rs. 1,000/- one time
½ Page Colour Rs. 30,000/- per annum & 3,000/-one time.
Full Page B/W Rs.15,000/- annum Rs. 2,000/- one time
Full Page Colour Rs. 45,000/- annum & Rs. 5,000/- one time.
Matrimonial Rs. 500/- per Issue
Page Sponsorship Rs. 5000/- per annum

Publication : Authors are requested to send the materials in English / Kannada written or typed on one side of the page directly to Havyaka office addressed to the Editor "Havyaka Sandesha" or by e-mail. Topics published need not necessarily reflect the views of Havyaka Welfare Trust. Authors are solely responsible for Articles published under their name in the Havyaka Sandesha. Right to edit the material and publish rests with the Editorial Committee.

Change of Address : Members are requested to intimate the office in writing or through e-mail with their Membership No.

Managing Committee for the year 2019-2020

President : Shivkumar P. Bhagwat
Vice - President : Sanjay Bhat
Hon. Gen. Secretary : Narayan Akadas
Hon. Jt. Secretary : Umesh Hegde
Hon. Treasurer : A. G. Bhat

Elected Members :

Smt. Tanuja Hegde A. K. Bhat
Smt. Shashikala Hegde R. N. Kameshwar
Dr. Vivek Hebbar Ramesh Vaidya
N. K. Hegde Chidanand Bhagwat
Gautam Upadhya

Co-opted Members :

Umesh Maskeri, Shailaja Hegde

Editorial

Never Stop



Amidst all chaos as to which party will form the government and who will be the next Chief Minister in the State of Maharashtra, we were ruled by the President of India. By imposition of the President's rule, the constitution takes care that the law and order of the state is maintained. Although the President's rule is considered as the last resort in a political scenario we should remember, the care is taken that, there is no anarchy in any part of the country.

In the ancient times, people respected and feared the King. They feared the King as he had powers and could punish them. However, they feared more a situation where there would be no King. They feared anarchy as there would be no guarantee of life and property. Such a situation is often referred to as "jungle raaj" where might is right. When we look at the animal world we find it horrifying, cruel but there, it is a natural way of life. The principle that lies underneath is the survival of the fittest. Today with all our scientific advancement, technological development we feel that we have progressed. Humans with their super intelligence not only established their control over animals but also started evolving by adopting good qualities. Therefore, the words like empathy, sympathy and compassion came under the ambit of their vocabulary.

At the same time we can not forget that man is also an animal and is, not just governed by his instincts, but if uncontrolled may also be led by greed. Therefore there is a greater need for governance for us. In ancient times the code of conduct was in the form of Dharmasutra and today there are written laws. To put it in a nutshell, we have to be led.

Civilization, progress that we call today, though gradual has not come in an easy way. Great people have dedicated their lives for the common good of all individuals. Human progress is the outcome of tireless striving of great visionaries. They were in a position to lead people because their actions were not coupled by selfish motives, One cannot be a leader just because he has an opportunity. Leadership includes qualities like right attitude, ability to take decision, willingness to face all odds and readiness to sacrifice one's own comfort and pleasure.

Leaders always lead by example. Only a few have the qualities to lead but many have the tendency to dominate. People want to dominate as they may think that what they are doing is right and others should follow. Those who have their own convictions don't like being dominated while some are very comfortable with it. When one allows himself to be dominated there is a comfort that he has to just follow without thinking much. When being dominated there is always a chance that we may be exploited while a leader takes us ahead for our betterment. Therefore, it is always desirable to differentiate between the one who leads and the one who dominates.

At times we may feel that we are led by our consciousness, know what is right and wrong and therefore need not seek guidance from anybody else. However we should not forget that there is always somebody who has better knowledge, more experience and better expertise than us. We should never stop being inspired and picking up good qualities from others so that we never stop growing.

Amita S Bhagwat

e-mail : amitabhagwat@gmail.com

Keeping Close to Chest

L. V. Shastri, Bangalore

A man with stomach pain goes to physician. Doctor duly examines around stomach, then starts pressing around his chest, saying he is noticing considerable bulge there. 'Sir! It is only purse that I am keeping close to chest', says the patient. This can be brushed off as just humor or taken as showing practical wisdom. Away from its literal meaning, 'keeping close to chest', we all know, implies keeping matters as secret, to be revealed if and when found advisable or absolutely necessary.

It would appear as though the secret aspect is built into human psyche, regardless of gender, race, religion or position in society - king to rag-picker. People dig deep within the compound walls of their dwellings looking for possible valuables that their grand or their great grand parents might have hidden away for their rainy days and kept the matter close to their chest during their entire life span. Old palaces and areas around are subject to excavations, for the treasures of erstwhile kings and queens, defense equipments included, with some cases of positive outcome reported.

Valuables apart, some tend to keep close to chest what they regard as 'personal matters', in sharp contrast to those who live their days as 'open books'. Hearing that wife of his childhood friend was keeping indifferent health, a man phoned up saying, 'Yaar, how is Bhabhiji now? Pray almighty for her speedy recovery'. The immediate response he got, in a voice that did not conceal irritation, was 'who told you?' Apparently the harmless enquiry was not taken kindly by the affected man for intruding into his personal matter! This may be viewed as extreme case (this is imagination by no means!) However, one noticeable aspect of present day life style is lack of clarity as to what constitutes a 'personal matter', not to be gone into by others. One can only wonder whether this has something to do with the reality of proliferating 'nuclear' families, the 'rat race' in matters like career advancement etc.

Of course technology available today enables one to be less and less dependent for help from 'others' in handling and tackling variety of issues. There is ease of communication as never before. Add to this the facilities readily available for managing variety of agenda efficiently, albeit on business terms. One can conveniently leave things to contracting agencies and be reasonably sure of satisfying service. In other words, money can buy solution to almost any problem! However it cannot be gainsaid that concerns expressed by friends and well-wishers have their rightful place in greatly enhancing the happiness quotient.

It is said that knowledge multiplies by sharing. The secretive people seem to think that problems multiply

by sharing! It may happen to be so under some special situations however. In contrast, there is the open-book variety, also to be found amidst us. Such people generally lead their life with gay abandon, telling about all their joys and sorrows to any one willing to listen. Such persons are generally more lovable and loved. However danger lurks when they grow to the 'Anaadi' type. They may fall easy prey to unscrupulous elements in the society who take undue advantage by taking them for a ride / cheating them. Vigilance is always the better part of liberty / valour and the simple-minded folks are bound to learn as to what is the bare minimum that they have to keep close to chest, lest they are fleeced in any way.



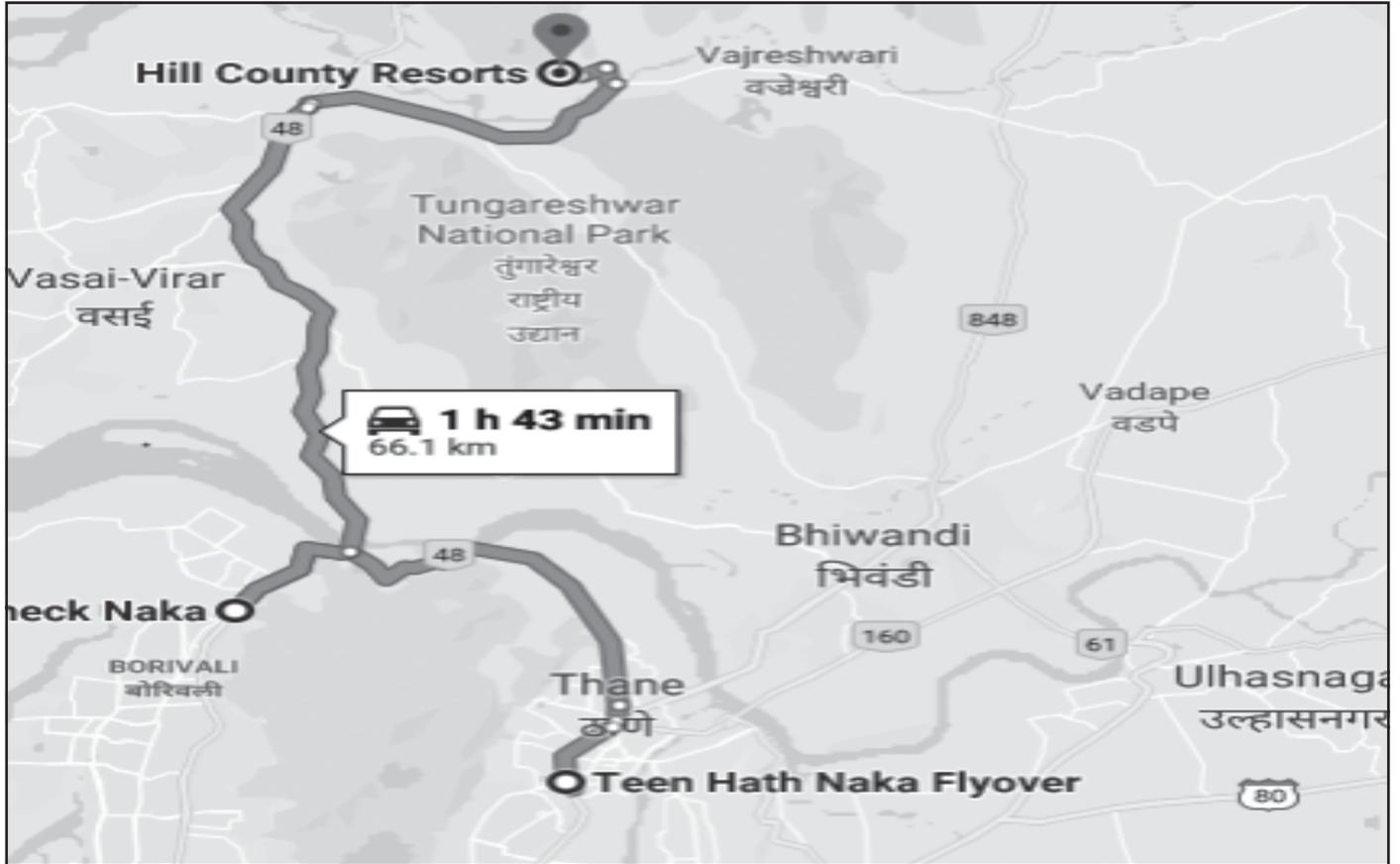
It is also not uncommon to notice that keeping relatively simple things as great secret from even close relations is the outcome of tit-for-tat attitude. Well, nothing substantial may be gained or lost in such an action. Adopting the forgive-and-forget policy would help in avoiding relations getting sour.

As many of us would know and testify, 'keeping close to chest' is ubiquitous and probably unavoidable aspect in life at office where the customary confidential report rules the roost in the all important career prospects. One is always at pains to make a favorable impression on the boss and see that remarks in the confidential report are favorable or at least not biased. One also feels constrained to keep some work-related aspects as secret not to be shared with colleagues. Of course, this also gives rise to comical situations in the office environment, as many might know. However, living in the community has to be different from office life.

Back to the practical wisdom: The gentleman keeping purse close to chest was not doing anything foolish after all. Because picking pocket has become a thriving profession. When on long hauls, areas other than close-to-chest do come into play however. We often hear reports of such methods adopted in cases of smuggling forbidden items like drugs in international flights, for example. The technique would, no doubt, be handy especially for ladies who are more under the eagle's eyes of thieves who do not spare even the mangalasutras.

In summary, were the balance sheet of life to be drawn, those who do not believe in keeping matters close to chest, beyond the bare minimum, would have predominantly more gains than losses in terms of leading a relaxed and enjoyable day to day living. I tend to think such a view would have fair number of takers..

Havyaka Picnic on 19th January, 2020 (Sunday) Hill County Resort



Save the date and be ready for one more exciting event by our own Havyaka Welfare trust team. Resort is situated amidst the beauty of nature, passing from paddy fields to reach there, one of the best places for having an annual picnic. Resort has swimming pool, rain dance and few water slides.

Transport arrangements

4 Special buses with "HAVYAKA" banner in the front with pickup points shown below has been arranged. Members are requested to give their names and contact numbers to the respective co-ordinators in advance, before **15th January, 2020**, as proper arrangements can be made.

BUS ROUTE NO.1 DADAR T.T.

Co-ordinators :

Anant Bhat	Bandra	9892623091
Sandhya Bhat	Andheri	9969454718
Poornima Akadas	Kandivili	9821212299
Shanta Bhat	Charkop/ Kandivili	28686688/ 7208171617

Tanuja Hegde	Borivili	9869431749
Shashikala Hegde	Dahisar	9869015917
Sharada Joshi	Miraroad	9987785478
Shweta Hegde	Miraroad	8652517738

All members staying in Central and South Mumbai are requested to board the bus at Dadar TT

- 1) 7.00 am : Dadar TT circle after signal towards Sion
- 2) 7.05 am : Sion Hospital
- 3) 7.10 am : Bandra (E) - On Western Express Highway after signal.
- 4) 7.15 am : Santacruz (E) - On Western Express Highway after Santacruz station signal.
- 5) 7.20 am : Vile Parle (E) - On Western Express Highway after Vile Parle station signal.
- 6) 7.25 am : Andheri (E) - On Western Express Highway before Sahara Road signal.
- 7) 7.30 am : Andheri (E) - On Western Express Highway after Andheri-Kurla Road Signal.
- 8) 7.35 am : Goregaon - On Western Express Highway after Aarey Colony signal.

- 9) 7.40 am : Malad - Pushpa Park
- 10) 7.45 am : Kandivli - Near Avenue Hotel
- 11) 7.55 am : Borivli West - Gokul Hotel
- 12) 8.05 am : Dahisar Check Naka - Opp. Golden Chemicals
- 13) 8.10 am : Kashimira Police Station
- 14) 8.15 am : Ghodbunder Road Junction to Ahmedabad Highway
- 15) 8.35 am : Vasai Phata
- 16) 8.40 am : Nalasopara Phata
- 17) 8.45 am : Virar Phata

Bus will take the route of Western Express Highway to reach the picnic spot - 9.00 AM

BUS ROUTE NO. 2 PANVEL

Co-ordinators :

S. V. Shastri	Panvel	0251-32590335 / 9322881656
Mahesh Hegde	Panvel	906007396
S. G. Bhat	Panvel	9870777375
Chidanand Bhagwat	Kharghar	9819285372
Umesh Maskeri	Kharghar	9930178352

Bus Starts From :

- 1) 6.30 am : Panvel Railway Station
- 2) 6.35 am : Garden Restaurant Panvel
- 3) 6.40 am : Khanda Colony Junction
- 4) 6.45 am : Kalamboli - Opp. Mac Donald Restaurant
- 5) 6.50 am : Kharghar - Opp. Little World Mall on Highway
- 6) 7.00 am : Belapur Circle
- 7) 7.05 am : Opp. D. Y. Patil College / L. P. Stop
- 8) 7.10 am : Sanpada - Opp. Railway Station Junction
- 9) 7.15 am : Vashi - Below Fly Over

All members staying at Airoli and Kharghar are requested to join either at Vashi or Sanpada stops.

Bus will reach Picnic Spot at 9.00 a.m.

BUS ROUTE NO. 3 CHEMBUR

Co. ordinators :

Mr. Prakash Rao	Ghatkopar	9004689538
Mr. G. V. Hegde	Mulund	9930156877
Mr. Gautam Upadhya	Mulund	9833325265
Mr. R. N. Kameshwar	Thane	8779685243
Mr. Bhaskar Bhat	Thane	9769168133
Mr. R. M. Shastri	Mulund	9819452286

Bus Starts From :

- 1) 7.15 am : Swastik Chambers on S. G. Barve Marg Road
- 2) The Bus will take the Eastern Express Highway to Reach Thane

- 3) 7.35 am : Ghatkopar - Ramabai Colony Bus Stop
- 4) 7.40 am : Vikhroli - Kannamwar Nagar Bus Stop
- 5) 7.50 am : Teenhath Naka Thane
- 6) 8.00 am : Kapur Bavdi Thane
- 7) 8.05 am : Manpada Bus Stop
- 8) 8.10 am : Hiranandani Main Gate - Patil Pada

Bus will join the Western Express Highway Via Godbunder Road to reach the picnic spot by 9.00 am

BUS ROUTE NO 4 DOMBIVLI

Co-ordinators :

Mr. Ramesh Vaidya	8879303710
Mrs. Sumitra Bhat	8459744395
Mr. Umesh Hegde	8080868649
Mr. G. V. Hegde	9167434626
Mrs. Jaya Bhat	9987977330

Bus Starts From :

- 1) 7.30 am : Havyaka Office, Dombivli
- 2) 7.45 am : Bhoir Gymkhana
- 3) 7.50 am : Hotel Samrat, Deen Dayal Road
- 4) 8.15 am : Near Tilak Nagar Post Office Tilak Chowk

Bus will take MIDC Road to Pipeline Road to reach the picnic spot 9-00 am.

Picnic Activity Co-ordinators

Sanjay R. Bhat	9869035267
Shashikala Hegde	9869015917
Tanuja Hegde	9869431749
Gautam Upadhya	9833325265
Ramesh Vaidya	8879303710
Yashashree Akadas	9029890990

Contribution

Children Below 4 Years Free

Children 4 To 12 Rs. 300/-

Adults. Rs. 400/-

P.S. Members are requested to collect the coupons against payment in the bus. Members who are coming in their own vehicle to the picnic spot can collect coupons at the venue from R. M. Shastri Mob. 9819452286.

The estimated cost per member is Rs 1300/-. Havyaka is subsidizing the cost to Rs 1000/-

HALDI KUM KUM programme will be held in the afternoon at the picnic spot.

How To Reach

By Road : As Per The Map

Venue Address : Vajreshwari Ganeshpuri Road, Village Binar, Taluka Vasai, Maharashtra - 401 303.

How Can We Be Healthy? A Biochemist's Perspective

Dr. M. V. Hegde

Prof. Dr. Mahabaleshwar Hegde, Director, Center for Innovation in Nutrition Health Disease, Bharati Vidya peeth Deemed University Pune. mvhegde26@gmail.com

Article 16 : A Road Map to Converge Agriculture Nutrition & Health

On 11th of November, I delivered a key note address to an august gathering of scientists of "Food Science and Technology" on the above topic at a conference held in London. So, I thought it would be appropriate to share my thoughts through this article, and express my concern about our failure to converge agriculture, nutrition and our health. Here, I will discuss India's extraordinary accomplishment, with respect to achieving self-sufficiency in food, with concerted efforts more particularly on carbohydrate rich food namely wheat and rice, after independence. But I will also delve on our failure of using agriculture as a tool to serve human health through balanced nutrition, that adequately supplies all bulk food carbohydrates, protein and fat and not just rice and wheat, carbohydrate rich food. It is quite evident that this unthoughtful policy, has led to serious health problems to our population. Although at the conference I confined to our work on Flax Bio-Village, which I have described in article 9, how it can help in achieving omega-3 nutritional security in the country, here I will briefly discuss agriculture as it developed post-independence without taking nutrition, as part of its responsibility.

Agriculture is the primary source of our food. But world over the crops grown are governed and influenced by factors that has hardly any concern about human health nutritional needs. Further man eats what he relishes best and not bothered about his body's essential nutrient needs, with dire consequence to his health today. Again, the choice of crop by the farmer would depend on many factors. So, unless government intervenes with policies that can balance the crops rice wheat (for carbohydrates) Millets and pulses (for protein) and oilseeds (for fat), India cannot hope to have enough of all home grown bulk food components, to feed our vast population.

Please recapitulate that I have repeatedly reiterated in my previous articles, that human body needs balanced supply of bulk food (carbohydrates, protein and fat) and also essential micro-nutrients through our food. We have precise knowledge of our nutritional needs. The bulk food components carbohydrates, protein fat, are required in gm quantities, whereas, vitamins and minerals in mg quantities and some trace elements and vitamins in micro-gram quantities. Without the daily adequate and

proper supply of these necessary food components, through our food, we can't make a healthy body, which is being continuously renewed from the food we eat.



Let us now look at how we have performed, to take care of agriculture to feed our people. We cannot forget the days of Bengal famine of 1943, in which over three million people died. After independence in 1947, the Indian government had to find ways and means to feed its growing population. In 1965-66, as a result of severe draught, wheat production was badly hit and India had to import 21 million tonnes of wheat to feed our vast population. Even with the government efforts to increasing farming land, it still could not feed the hungry millions.

Dr. Borlaug working from 1944-1960 for Rockefeller foundation's wheat improvement program in Mexico, had developed novel varieties of high yielding disease resistant varieties of wheat. By 1965 Mexico, in spite of dramatic increase in population, not only had become self-sufficient but had become exporter of wheat. This was a ready model to copy and mimic to feed our hungry population.

It was the initiative of Indian geneticist, Dr M. S. Swaminathan, to invite Dr Borlaug to India to improve conditions in India. The new varieties of wheat were made available to India and India became self sufficient in wheat. Every Indian can be proud this achievement of this transition from "begging bowl to bread basket" achieved in few years of implementation of Dr Borlaug's innovation. We succeeded in our right to food with our own home-grown food.

The success of the Mexican programme prompted us, setting up of a similar programme for rice. Rice is another staple food eaten by majority of Indian population. In 1962 the International Rice Research was set up in Philippines to develop high yielding varieties of rice similar to wheat. Indian rice production has nearly trebled between 1960 and 2010. The green revolution started in India in late 1960s, with its success, India attained food self-sufficiency within a decade. However, India's increase in total food production unfortunately, did not translate into proportionate decrease in malnutrition. Although we had tremendous success in achieving food sufficiency, even after more than five decades after India launched the Green Revolution, its war on hunger is far from won, as the challenge of providing adequate and appropriate nutrition for all of India's people has remained unsolved. This is quite obvious from the fact that India ranks 103rd out of 119

countries on the International Food Policy Research Institute's (IFPRI) 2018 Global Hunger Index (GHI) and is home to the largest number of malnourished people in the world, about one quarter of the global total. It is unbecoming of a country, boasting of fast developing economy, that we have not given sufficient attention to agriculture to tune with our nutritional needs.

Malnutrition in India today is concentrated among children under five. While the rates of child malnutrition have diminished over the last decade or two, child wasting and stunting are still widespread. According to the 2018 Global Nutrition Report, in 2015 about 21 per cent of all children under five were wasted and 38 per cent stunted. Not surprisingly then, the incidence of malnutrition, especially stunting, is higher in both rural and lower income households, primarily farm households. Programmes focused on child nutrition such as the Integrated Child Development Scheme, launched in 1975, and the Mid-Day Meals Scheme, introduced in 1995, have not corrected the Public Distribution Scheme's bias toward calories. Subsidies continued the reliance on rice and wheat and did not include more varied and nutritious foods so the imbalance remain uncorrected.

India is also experiencing rapid increases in over-nutrition, largely due to over-consumption of calories. This trend is evident in the rising incidence of overweight and obesity especially among adolescents and adults, but also among children 5-19 years old. It is leading to higher rates of diabetes and other non-communicable diseases. Already today, mortality due to diet-related diseases is rising more rapidly in India than in many other emerging economies.

It is heartening to note that the focus is slowly shifting to the other crops millets pulses and oilseeds although it is too slow to see any impact. Millets constitute low carbohydrate high protein food now being promoted. Millets can grow in poor soil conditions with less water, fertiliser and pesticides. They can withstand higher temperatures, making them the perfect choice as 'climate-smart' cereals.

In 1960s, India showed the world that it could move dramatically to relieve hunger and feed itself. Today, it is at another critical juncture in the search for overall food security. There is a need to promote the production of more millets and pulses, by providing a price support to farmers. Promoting millets could help governments save expenditure on health and nutrition. Millets are gluten-free and have a low glycemic index.

Pulses are an important plant-based source of protein, The amount of proteins in pulses is 2-3 times the levels found in wheat and rice. India is importing pulses despite claiming self-reliance. In 2018-19, India has imported 2.5 million MT as India's production of

pulses is continuously declining since 2014. The imports result in decrease in price and farmers are discouraged to grow pulses. The total consumption of pulses in India is estimated to be 23 MT. So in order to feed our population with protein rich food we need to aggressively promote pulses and millet production in the country.

The third bulk food after carbohydrate and proteins, is fat. This is where I have been vehemently urging to promote linseed agriculture in the country to achieve omega-3 nutritional security. This again a neglected crop. Linseed oil is not among the oil seeds and is considered non-edible. Area under linseed has decreased from 20 lakh ha in 1990s to mere 2.8 lakh ha today.

Over the years, with modernization, the consumption of edible oil has been continuously increasing. As our domestic production is able to meet just 40% of our need, we import edible oil by spending over 70 thousand crores. Besides these oils are either rich in omega-6 fatty acid or saturated fat, adversely affecting the health of our people. As you are aware, all along in my articles I have been emphasizing the extraordinary importance of omega-3 fatty acid for human health today. Keeping this in mind in order correct the omega-6, omega-3 balance we have developed Flax-Bio-village project. It is our evidence-based opinion that promoting linseed in a big way and enriching common food egg, milk, bread we can attain omega-3 nutritional security.

One of the products of our Flax Bio-village project, is flax flour mix, which is very rich in good protein, high in dietary fibre, low in carbohydrate, gluten free and also contains about 3-4% omega-3 fatty acid. Flax flour mix, can be used in making bread and roti or Dosa. Mixing of Flax flour with wheat or rice flour reduces its carbohydrate content, increases its dietary fibre along with precious nutrient ingredient omega-3 fatty acid. Omega-3 flax flour, protein rich and with low glycemic index, should be a healthy product, for health-conscious people.

During my visit to UK, I got an opportunity to visit a linseed farm of Durwin Banks in Barns Green near Horsham, West Sussex UK. Durwin grows and processes linseed as a family partnership along with Gay and Wendy. According to Durwin, he has a very small farm, just 170 acres of land for cultivation. The farmers in UK normally have thousands of acres. There was only one assistant to help him in the farm, ploughing, sowing, adding fertilizer, harvesting and also for post-harvest processing to extract oil, bottling and selling through Amazon. All operations are mechanized and hence no additional labour is needed. In contrast, In India we have been dealing with farmers, with very low holding, 1-5 acres of land, with very low productivity and high production cost. Here, farmer has to sell his produce, to merchants, whereas Durwin produces end product and

sells himself. About 50-60% of Indian population depend on agriculture and it currently contributes to 16% of the GDP. Our farmers are far behind and we have not been able to provide them tools to increase their productivity and decrease their drudgery.

After 72 years of independence it is unbecoming for a country, that can boast of having developed technology for Chandrayan and Mangalyan mission, to have ranked 102 out of 117 countries on this year's Global Hunger Index (GHI). The GHI is designed to measure and track hunger to assess and setbacks in combating hunger. In 2014 India had ranked 55, in 2017 GHI slipped to 88 and now in 2019 we rank 102, behind all our neighbouring countries including Pakistan. The majority of worlds hungry now reside in India.

This is a colossal failure of our government policy. There is no synergy between technology and policy. This is particularly alarming as the GHI is based child mortality, child wasting, child stunting. Obviously, if our children's health is not being taken care of, our future is bleak and all our progress else where is all useless. So a road map to converge agriculture to nutrition and health is should be top priority of our government.

For a country that has achieved many technological advances, which has succeeded in bringing about

a transition from "begging bowl to bread basket" in last century by adopting technological innovations in agriculture green revolution, to ensure that our agriculture is in tune with our nutritional needs is not at all difficult. It is definitely possible if our politicians understand the serious ness of the problem and its implications for the future of the nation.

We have program "Ayushman Bharat" to care of people after they fall sick. It is more important to provide good nutrition to ensure that they remain healthy and productive to create "Ayushwant and prosperous Bharat".

ಕರ್ಕಿ ವೆಂಕಟರಮಣ ಶಾಸ್ತ್ರಿ ಸೂರಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗೆ ಶ್ರೀ ಅಶೋಕ ಹಾಸ್ಯಗಾರ ಆಯ್ಕೆ

2019-20 ರ ಸಾಲಿನ ಕರ್ಕಿ ವೆಂಕಟರಮಣ ಶಾಸ್ತ್ರಿ ಸೂರಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗೆ ಶ್ರೀ ಅಶೋಕ ಹಾಸ್ಯಗಾರ, ಸಿಸಿಫಿಯವರು ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಪತ್ರಿಕೋದ್ಯಮಿ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಅವರ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿ ಈ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ಫೆಬ್ರವರಿ 23, 2020 ರಂದು ಹವ್ಯಕರ ಸಭಾಗೃಹದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ನೀಡಿ ಗೌರವಿಸಲಾಗುವುದು. ಅವರಿಗೆ ಅಭಿನಂದನೆಗಳು

DIGITAL BANKING

	
	
	 <p>CALL US Customer care 022 28602000 www.nkgsb-bank.com</p>

TRADITIONAL VALUES | MODERN OUTLOOK

I have not gone to Karki in North Kanara for ages now. All my memories emanate from annual visits with my parents as a school-going kid.

Late N.P. Bhagwat, my father (Aba), had a car. If I recall, one used to go by car (sometimes by bus) upto Dharwar and then to Kumta. The journey thereafter gave me goosebumps in anticipation of going to my maternal uncle R.M. Hegde's place. He was a sitting M.L.A. from that constituency for quite a few years. Sometimes we used to stop at Haldipur on the way. My father's both brothers were there.

Subbakaka and Timmannakaka used to reside in Karki. The former was a postmaster. Ramannamama's mother Ammama was a widow and an Institution ! She used to dote on me. I also remember the travail of crossing the Sharavati river. One had to often wait for the high tide for the car or bus to cross it gingerly. (Incidentally I named our first house in Pune as Sharavati).

In Ramannmama's house we used to be pampered. There was 'chitti' or heap of sand in front where I played with children of the village. I also saw for the first time how milk is taken from a cow! The milkman was hugely amused. I also remember going towards Honavar and take a bath under the natural fountain where water seemed to pour continuously.

North Kannada is one of the most beautiful and green districts in the country. We used to go on long walks into the undulating hinterland.

My father's house was also in the village and Subbakaka's wife stayed there. I remember sitting on the Swing and swaying on it. There was a Mulgova tree in the compound which used to fascinate me. Not far from there were Aba's cousins.

We went to Karki at least once thereafter. Ramannamama's house was rented to a Bank. Aai, my mother had donated an expensive 'necklace' to the Mood-Ganpati. I visited the place with reverence.

Another highlight was our visit to Muroor. I shall never forget the 'Tota' with thick coconut and Areka trees. Muroor Hegde was a vey hospitable host and we had a hearty meal. Aba was so impressed with their daughter Sushila that he suggested matrimonial alliance between my eldest brother Vasant and SushilaVahini, which was immediately accepted.

Around 1970 my wife Meenakshi and two small children Anand and Aniruddha accompanied me to Karki by my car. On the way somewhere in the Ghats the car

stopped under the cover of thick jungle. I told them jokingly a tiger may come now. To which they asked " where will the tiger come from, from the Zoo? "Such innocence!

That time (my last) I remember Aai walking down with me and Meena, with somebody holding an umbrella over her. Relatives came and asked " Radhakane, Yawaga bande? Sosey naa? Ninn Yajmanru? "All this in typical havyaka accent.

The melange of memories makes me nostalgic.

HWT-DONATIONS

EDUCATION

1. Smt. Savita Rao 1,00,000
(For sponsoring a student in memory of her father Late Shri Keshav Bhat and Mother Late Smt. Saraswati Bhat)
2. Shri. B.N. Bhagwat 50,000
(For sponsoring a student)
3. Shri Varun Ramesh Hegde, Pune 5000
4. Smt. Nayana Upadhya 4000
(In the memory of Deepak K. Upadhya)



UGRU INDUSTRIES

With Best Compliments from

UGRU INDUSTRIES

Manufacturers of Speciality food products

Industrial Estate, Kumta,
North Kanara District, Karnataka

Plot Q1 & 2, Industrial Estate,
Hegde Road, Kumta, North Kanara District,
Karnataka - 581343, India.
Tel. & Fax : 08386-223-832
E-mail: ugruind@yahoo.co.in

ADVT.

(ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2019 ಸಂಚಿಕೆಯಿಂದ)

ತುಲಸೀ ವಿವಾಹ :

ಪ್ರತಿ ಕಾರ್ತಿಕ ಶುಕ್ಲ ದ್ವಾದಶೀ ದಿವಸ ತುಲಸಿಯನ್ನು ಪೂಜಿಸಿ ಆ ತುಲಸೀ ಮತ್ತು ವಿಷ್ಣು (ಸಾಲಿಗ್ರಾಮ) ಇವರ ವಿವಾಹ ವಿಧಿಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ವಿಧಿಯುಂಟು.

ಈ ದಿವಸ ತುಲಸಿಯ ವನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಶೃಂಗಾರಮಾಡಿ ಫಲ ಸಹಿತವಾದ ಚಿಕ್ಕ ಚಿಕ್ಕ ನೆಲ್ಲಿಯ ಮತ್ತು ಹುಣಸೆಯ ಟೊಂಗೆಗಳನ್ನು ತುಲಸಿಯ ಸಮೀಪ ನೆಡುವರು. ಇದಲ್ಲದೇ ಕಬ್ಬು, ಅಡಿಕೆಯ ಸಿಂಗಾರ, ಕೊನೆ ಮತ್ತು ಮಾವಿನ ಪಲ್ಲವಗಳಿಂದ ತೋರಣವನ್ನು ಮಾಡುವರು; ಮಧ್ಯಾಹ್ನದಲ್ಲಿ ತುಲಸಿಯನ್ನು ಪೂಜಿಸಿ ಪಕ್ಷಾನ್ನಗಳನ್ನು ನೈವೇದ್ಯ ಮಾಡುವರು; ಮೂರು ಸಂಜೆಯಲ್ಲಿ ವಿಜೃಂಭಣೆಯಿಂದ ತುಲಸೀ ವಿವಾಹ ವಿಧಿಯನ್ನು ನೆರವೇರಿಸುವರು. ಆ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ದೀಪಗಳಿಂದಲೂ, ಆರತಿಗಳಿಂದಲೂ, ಮಂಗಲಘೋಷ ಮೊದಲಾದವುಗಳಿಂದಲೂ ಯಾವತ್ತೂ ಭಾವಿಕ ವರ್ಗದ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ವಿವಾಹದ ಪವಿತ್ರವಾದ ಭಾವವು ಪ್ರಕಾಶಿಸುವದು.

ಈ ಸಂಬಂಧದ ಪುರಾಣ ಕಥೆಯ ಸಾರಾಂಶವು : ಕುದ್ಧನಾದ ಈಶ್ವರನ ತೃತೀಯ ನೇತ್ರಾಗ್ನಿಯು ಸಮುದ್ರದಲ್ಲಿ ಬಿದ್ದು ಅಲ್ಲಿ ಜಾಲಂಧರನೆಂಬ ಹೆಸರಿನ ಪ್ರತಾಪಶಾಲಿಯಾದ ಒಬ್ಬ ಪುರುಷನು ಹುಟ್ಟಿದನು. ಇವನಿಗೆ ಕಾಲನೇಮಿಯೆಂಬ ದೈತ್ಯನು ತನ್ನ ಮಗಳಾದ ವೃಂದೆಯನ್ನು ವಿವಾಹ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟನು. ವೃಂದೆಯ ಪರಮ ಪಾತಿವ್ರತ್ಯ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ಜಾಲಂಧರನು ಸಮಸ್ತ ಲೋಕಗಳನ್ನು ವಶಮಾಡಿಕೊಂಡನು. ಒಮ್ಮೆ ಈತನ ಪರಾಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಬೆರಗಾಗಿ ವಿಷ್ಣುವು ವರವನ್ನು ಬೇಡೆನ್ನಲು ಜಾಲಂಧರನು. 'ನಾನು ಸಮುದ್ರದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದವನಾದ ಕಾರಣ ನನ್ನ ಭಗಿನಿಯಾದ ಲಕ್ಷ್ಮಿಯೊಡನೆ ನೀನು ನನ್ನ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಸದಾ ವಾಸವಾಗಿರಬೇಕು' ಎಂದು ಕೇಳಲು ವಿಷ್ಣುವು ಅದಕ್ಕೆ ಒಪ್ಪಿ ಉಳಿಯಬೇಕಾಯಿತು. ಹೀಗೆ ಲಕ್ಷ್ಮೀಪತಿಯೇ ಈತನಲ್ಲಿ ನೆಲಸಿದಂತಾಯಿತು. ಆದರೆ ದುರಾತ್ಮರಿಗೆ ತೃಪ್ತಿಯೆಲ್ಲಿದೆ? ಈತನು ಪಾರ್ವತಿಯನ್ನು ಕಾಮಿಸಿ ಈಶ್ವರನ ಮೇಲೆ ಸಾಗಿ ಹೋದನು. ಈಶ್ವರನು ಆಶಾರಹಿತನು; ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ಕಾಮನ ವೈರಿಯು; ಇಂಥವನೇ ಮೋಹಿಸಿದ ಪಾರ್ವತಿಯೆಂಬ ಸ್ತ್ರೀರತ್ನದಲ್ಲಿ ಅತಿ ದುಷ್ಟನಾದ ಜಾಲಂಧರನು ಲೋಭದಿಂದ ಶಿವನನ್ನು ಎದುರಿಸಿದ್ದುದು ಏನಾಶ್ಚರ್ಯವು? ಆಗ ಇವನಿಗೆ ವೃಂದೆಯ ಹಿತೋಕ್ತಿಗಳು ರುಚಿಸಲಿಲ್ಲ. ಹೀಗೆ ಶಿವನೊಡನೆ ಯುದ್ಧ ನಡೆದಿರುವಾಗ ಕಾಮಾಸಕ್ತನಾದ ಜಾಲಂಧರನು ಅಸುರೀ ಮಾಯೆಯಿಂದ ಶಿವನ ರೂಪವನ್ನು ತಾಳಿ ಪಾರ್ವತಿಯಿದ್ದಡೆಗೆ ಹೋದನು. ಪಾರ್ವತಿಯು ಅಲ್ಲಿಯೇ ಅದೃಶ್ಯಳಾಗಿ ವಿಷ್ಣುವಿಗೆ ಈ ಕಪಟವನ್ನು ತಿಳಿಸಲು ಆತನು ಜಾಲಂಧರನನ್ನು ಹಣ್ಣಿಗೆ ತರಲು ಕಪಟೋಪಾಯವನ್ನೇ ರಚಿಸಿದನು. ಕುಟಿಲನಾದ ಶತ್ರುವಿನಲ್ಲಿ ಕೌಟಿಲ್ಯವನ್ನು ಪ್ರಯೋಗಿಸುವದು ರಾಜನೀತಿಯಾಗಿದೆ. ವೃಂದೆಗೆ ತನ್ನ ಪತಿಯು ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಮೃತನಾದಂತೆ ತೋರುವ ಹಾಗೆ ಎರಡು ಮಂಗಗಳು ಜಾಲಂಧರನ ಶಿರಸ್ಸನ್ನೂ, ಮುಂಡವನ್ನೂ ಅವಳ ಎದುರಿನಲ್ಲಿ ತರುವಂತೆ ಮಾಯೆಯನ್ನು ರಚಿಸಿದನು. ಇದರಿಂದ ಆ ಪತಿವ್ರತೆಯು ಅಪಾರ ಶೋಕಸಾಗರದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿದಳು. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದ ಒಬ್ಬ ಕಪಟಮುನಿಯು ಕಮಂಡಲಾದಕ ಪ್ರೋಕ್ಷಣದಿಂದ ಆ ಶರೀರವು ಸಜೀವವಾಗಿ ಎದ್ದು ನಿಂತಿತು. ಕೇಳುವದೇನು!

ಅಕಲ್ಪಿತವಾದ ಆನಂದ ಪರವಶಳಾದ ಆ ಸತಿಯು ಮೃತಪತಿಯು ಜೀವಿಸಿದನೆಂಬ ಭಾವನೆಯಿಂದ ದೃಢವಾಗಿ ಆಲಂಗಿಸಿ ಅವನೊಡನೆ ಅರಮನೆಯನ್ನು ಸೇರಿದಳು.



ಒಮ್ಮೆ ವೃಂದೆಯು ಏಕಾಂತದಲ್ಲಿರುವಾಗ ಭಿನ್ನವಾದ ಲಕ್ಷಣದಿಂದ ಈತನು ವಿಷ್ಣುವೆಂದು ತಿಳಿದು ತೀವ್ರ ಸಂತಾಪ, ಕ್ರೋಧಗಳಿಂದ ತಿರಸ್ಕರಿಸಿ 'ಎಲೋ ಕಪಟಿಯೇ ನಿನಗೂ ಪತ್ನೀವಿಯೋಗವುಂಟಾಗಿ ಎರಡು ಕಪಿಗಳ ಸಹಾಯವನ್ನು ಹೊಂದುವ ಪ್ರಸಂಗವು ಬರಲಿ' ಎಂದು ಶಪಿಸಿದಳು. ವಿಷ್ಣುವು ಇದನ್ನು ರಾಮಾವತಾರದಲ್ಲಿ ಅನುಭವಿಸಿದ್ದು ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಹೀಗೆ ಅಜ್ಞಾನದಿಂದಾದರೂ ವೃಂದೆಯ ಪಾತಿವ್ರತ್ಯವು ನಷ್ಟವಾದ್ದರಿಂದ ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಜಾಲಂಧರನು ಮೃತನಾದನು. ಈ ಸಂಗತಿಯು ವೃಂದೆಗೆ ತಿಳಿಯಲು ಅವಳು ಚಿಂತೆಯನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ಪ್ರಾಣಬಿಟ್ಟಳು. ವಿಷ್ಣುವು ಅವಳ ಸದ್ಗುಣಾತಿಶಯವನ್ನೂ, ತನ್ನಿದುಂಟಾದ ವಿಪತ್ತನ್ನೂ ನೆನೆದು ಅತ್ಯಂತ ದುಃಖಿತನಾಗಿ ವೈಕುಂಠವನ್ನೂ, ಲಕ್ಷ್ಮಿಯನ್ನೂ ಮರೆತು ಆಕೆಯ ಚಿಂತೆಯ ಭಸ್ಮವನ್ನು ಲೇಪನ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಹುಚ್ಚನಂತೆ ಅದೇ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿರಹತ್ತಿದನು. ಇದನ್ನು ನೋಡಿ ದೇವತೆಗಳು ಗೌರಿ, ಲಕ್ಷ್ಮಿ, ಸರಸ್ವತಿಯರಿಂದ ಕೊಡಲ್ಪಟ್ಟ ಮೂರು ಬೀಜಗಳನ್ನು ತಂದು ಆ ಚಿಂತೆಯ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಬಿತ್ತಲು ಅವು ತುಲಸಿ, ಮಾಲತಿ, ನೆಲ್ಲಿ (ಧಾತ್ರೀ) ಗಳೆಂಬ ಮೂರು ಗಿಡಗಳಾಗಿ ಹುಟ್ಟಿದವು. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ತನಗೆ ಪ್ರಿಯಳಾದ ವೃಂದೆಯ ಎಲ್ಲ ಗುಣಕ್ಕೆ ಒಪ್ಪುವ ತುಲಸಿಯನ್ನು ನೋಡಿ ಹರ್ಷಿತನಾಗಿ ಪೂರ್ವದ ಶೋಕವನ್ನು ಮರೆತು ತುಳಸಿಯಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತನಾದನು. ಇದೇ ಕಾರಣದಿಂದ ತುಲಸೀ ವಿಷ್ಣು ವಿವಾಹವು ಪ್ರಚಾರದಲ್ಲಿ ಬಂದಿದೆ.

ಇದರಂತೆ ಸರಸ್ವತೀ ಬೀಜದಿಂದ ಹುಟ್ಟಿದ ಧಾತ್ರೀ(ನೆಲ್ಲಿ) ಗಿಡವೂ ವಿಷ್ಣುವಿಗೆ ಅಷ್ಟೇ ಪ್ರಿಯಕರವಾಯಿತು. ಕಾರಣ ಕಾರ್ತಿಕ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಧಾತ್ರೀ ಪೂಜೆಯೂ, ಆ ವನದಲ್ಲಿ ಭೋಜನವೂ ಹೇಳಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದಲ್ಲಿ ಅವಳೇ ಭೋಜನವೆಂತಲೂ, ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ವನಭೋಜನವೆಂತಲೂ ಅನ್ನುತ್ತಿದ್ದು ಇಂದಿಗೂ ಇದು ಪ್ರಚಾರದಲ್ಲಿದೆ.

ತುಲಸಿಯು ಧಾರ್ಮಿಕ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಪೂಜ್ಯತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವಂತೆ ಉತ್ತಮ ಔಷಧೋಪಯೋಗೀ ವಸ್ತುವಾದ್ದರಿಂದ ಕೇವಲ ವನಸ್ಪತಿಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದಲೂ ಮಾನ್ಯತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಅಂತೇ ಎಲ್ಲ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ, ಎಲ್ಲ ಮತಗಳಲ್ಲಿ ತುಲಸಿಯು ಶ್ರೇಷ್ಠವೆಂದೆಣಿಸಲ್ಪಡುವದು ಸೋಜಿಗವಲ್ಲ.

ಅಜ್ಞಾನದಿಂದಾದರೂ ಘಟಿಸಿದ ಪಾಪಕ್ಕೆ ವೃಂದೆಗೆ ಅಪಾರ ವಿಪತ್ತು ಹ್ಯಾಗೆ ಉಂಟಾಯಿತು. ಪರರಿಗೆ ಕೇಡು ಬಗೆದ ದುರಾಶಾಗ್ರಸ್ತನಾದ ಜಾಲಂಧರನಿಗೆ ಏನು ಲಭಿಸಿತು, ಪ್ರತಿ ಕೇಡು ಬಗೆದ ಮಹಾವಿಷ್ಣು ವಿಗಾದರೂ ಎಷ್ಟು ಅನುತಾಪ ಮತ್ತು ದುಃಖ ಪರಂಪರೆಯುಂಟಾಯಿತು, ಇವೇ ಮೊದಲಾದ ಅನೀತಿಯ ದುಷ್ಟರಿಣಾಮ ವರ್ಣನೆಯಿಂದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬನಿಗೂ ನೀತಿಯನ್ನು ಬೋಧಿಸುವದೇ ಮೇಲಿನ ಕಥೆಯ ಸಾರವಾಗಿದೆ. ಇಂಥ ಬೋಧಪ್ರದವಾದ ವೃಂದೆಯ ಕಥೆಯು ನಿತ್ಯದಲ್ಲಿ ತುಲಸಿಯ ದರ್ಶನದಿಂದ ಸ್ಮರಣೆಗೆ ಬರಬೇಕೆಂಬುದೇ ಕೊನೆಯ ಉದ್ದೇಶವು.

ವೈಕುಂಠ ಚತುರ್ದಶೀ : ಕಾರ್ತಿಕ ಶುಕ್ಲ ಚತುರ್ದಶೀ ದಿವಸ ಉಪವಾಸವ್ರತವನ್ನಾಚರಿಸಿ ಹರಿಹರರಲ್ಲಿ ಭೇದಬುದ್ಧಿಯಿಡದೆ ಪೂರ್ವರಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಂಪುಕಮಲದಿಂದ ವಿಷ್ಣುವನ್ನೂ, ಅರುಣೋದಯಕಾಲಕ್ಕೆ ಬಿಳೀ ಕಮಲದಿಂದ ಶಿವನನ್ನೂ ಪೂಜಿಸಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ಮುಕ್ತಿಯು ದೊರೆಯುವದೆಂತ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಕಾರ್ತಿಕ ಶುಕ್ಲ ಚತುರ್ದಶಿಯ ದಿವಸ ವಿಷ್ಣುವು ಕಾಶೀ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ರಾತ್ರಿಯ ಕಡೆಯ ಯಾಮದಲ್ಲಿ ಮಣಿಕರ್ಣಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನಮಾಡಿ ಸಹಸ್ರನಾಮ ಯುಕ್ತವಾಗಿ ಸಹಸ್ರಕಮಲಗಳಿಂದ ಶ್ರೀ ವಿಶ್ವೇಶ್ವರನನ್ನು ಪೂಜಿಸ ತೊಡಗಿದನು. ವಿಶ್ವೇಶ್ವರನು ಪರೀಕ್ಷೆಗಾಗಿ ಒಂದು ಕಮಲವನ್ನು ಅಡಗಿಸಿದನು. ಕಾರಣ ಕಡಿಮೆಯಾದ ಆ ಕಮಲದ ಬದಲು ಪದ್ಮಾಕ್ಷನಾದ ವಿಷ್ಣುವು ತನ್ನ ನೇತ್ರಕಮಲವನ್ನೇ ತೆಗೆದು ಅರ್ಪಿಸಿದನು. ಇದಕ್ಕೆ ವಿಶ್ವೇಶ್ವರನು ಪ್ರಸನ್ನನಾಗಿ ವಿಷ್ಣುವಿಗೆ ದುಷ್ಟರನ್ನು ಶಿಕ್ಷಿಸಲು ಚಕ್ರಾಯುಧವನ್ನಿತ್ತು 'ನೀನು ಮೂರು ಲೋಕಗಳ ರಕ್ಷಕನಾಗು ನಮ್ಮಿಬ್ಬರಲ್ಲಿ ಅಭೇದಬುದ್ಧಿಯುಳ್ಳವನಿಗೆ ಸದ್ಗತಿಯು ದೊರೆಯಲಿ' ಎಂದು ವರವನ್ನು ಕೊಟ್ಟನು. ಹೀಗೆ ವ್ರತರಾಜದಲ್ಲಿ ಕಥೆಯುಂಟು.

ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಶೈವ, ವೈಷ್ಣವ ಎಂಬ ಎರಡು ಬಲವಾದ ಮತಗಳುಂಟಾಗಿ ಧರ್ಮದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿಯೇ ಎಂದು ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಪಂಥಗಳು ತಲೆದೋರಿದವು. ಆದರೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಬದಲು ಧರ್ಮದಲ್ಲಿಯೂ, ಸಮಾಜದಲ್ಲಿಯೂ ಒಡಕು ಮಾತ್ಸರ್ಯಗಳುಂಟಾಗಿ ಧರ್ಮದ ಮೂಲ ತತ್ವವೇ ಸಾಧಿಸದಂತಾಯಿತು. ನಮ್ಮೆಲ್ಲ ಮತ ಪಂಥಗಳ ಧೈಯವು ಅದ್ವಿತೀಯವಾದ ಒಂದೇ ವಸ್ತುವಿನಲ್ಲಿ ಇದೆ. ಆದರೂ ತನ್ನದ್ದದಲ್ಲಿ ಆಯಾಯ ಮತಾಭಿಮಾನದಿಂದ ದುರಾಗ್ರಹರೂಪವಾದ ಪಿಶಾಚವು ಸೇರಿಕೊಂಡು ತಮ್ಮ ಅವಲಂಬನ ಮಾರ್ಗವು ತಪ್ಪಿ ಮುಖ್ಯವಾದ ಧೈಯವು ಕಲ್ಪನೆಯಲ್ಲಿ ಸಹ ಉಳಿಯದೇ ಕೇವಲ ಅಂಧಕಾರದಲ್ಲಿ ಮಗ್ನರಾಗಿರುವರು. ತಾನು ಯಾವ ಪಂಥವನ್ನಾಶ್ರಯಿಸಿರುವನೋ ಅದರಲ್ಲಿಯೇ ದೃಢವಾದ ಶ್ರದ್ಧೆಯುಳ್ಳವನಾಗಿ ಪರನಿಂದಾ ದ್ವೇಷಗಳಿಲ್ಲದೆ ನಡೆದರೆ ಅವನು ಎಲ್ಲ ಧರ್ಮದವರೂ ಹೊಂದಲಿಚ್ಛಿಸುವ ಒಂದೇ ಒಂದಾದ ಆತ್ಮವಸ್ತುವನ್ನು ಪಡೆಯುವನು. ಇದೇ ಈ ಮೇಲಿನ ಕಥೆಯ ಆಂತರ್ಯವು.

ಪೂರ್ಣಿಮಾ : ಈ ದಿನ ತ್ರಿಪುರದಹನೋತ್ಸವ, ದೀಪದಾನ, ಕಾಮ್ಯವೃಷೋತ್ಸರ್ಗಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಕೃತ್ತಿಕಾ ನಕ್ಷತ್ರಯುಕ್ತವಾದ ಪೂರ್ಣಿಮೆಯಲ್ಲಿ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ದರ್ಶನವು ಅತಿ ಪುಣ್ಯಪ್ರದವಾದದ್ದು.

ತ್ರಿಪುರದಹನೋತ್ಸವದ ಕಥೆ : ಪೂರ್ವಕಾಲದಲ್ಲಿ ತ್ರಿಪುರನೆಂಬೊಬ್ಬ ದೈತ್ಯನಿದ್ದನು. ಬ್ರಹ್ಮನ ವರದಿಂದ ಆತನು ಅಜಿಂಕನಾಗಿ ದೇವತೆಗಳನ್ನು ತನ್ನ ದಾಸ್ಯದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಮೂರು ರೂಪಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ ಧಾತುತ್ರಯಗಳಿಂದ ರಚಿತವಾದ ವಿಮಾನದಂತಿರುವ ಅಭೇದ್ಯವಾದ ಮೂರು ಪಟ್ಟಣಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿಕೊಂಡು ಮೂರು ಲೋಕಗಳನ್ನಾಳುತ್ತಿದ್ದನು. ಇವನ ಉಪದ್ರವವನ್ನು ಸಹಿಸಲಾರದೆ ವಿಷ್ಣುವೇ ಮೊದಲಾದ ದೇವತೆಗಳು ಶಿವನಿಗೆ ಶರಣು ಹೋದರು. ಈಶ್ವರನು ಯುದ್ಧಕ್ಕೆ ಸನ್ನದ್ಧನಾಗಲು ಆಗ ಅವನಿಗೆ ಭೂಮಿಯು ರಥವಾಯಿತು; ಅದಕ್ಕೆ ಸೂರ್ಯಚಂದ್ರರೇ ಗಾಲಿಗಳು, ವೇದಗಳೇ ನಾಲ್ಕು ಕುದುರೆಗಳಾದವು; ಬ್ರಹ್ಮನು ಸಾರಥಿಯಾದನು; ಮೇರುವು ಧನುಸ್ಸಾಯಿತು; ವಿಷ್ಣುವೇ ಬಾಣವಾದನು. ನಂತರ ಈಶ್ವರನು ಒಂದೇ ಬಾಣದಿಂದ ತ್ರಿಪುರನ ಪಟ್ಟಣಗಳನ್ನು ಸುಟ್ಟು ಅವನನ್ನು ಸಂಹಾರ ಮಾಡಿದನು. ದೇವತೆಗಳು ಸಂತುಷ್ಟರಾಗಿ ದೀಪಾದಿಗಳಿಂದ ಶಿವನನ್ನು ಆರಾಧಿಸಿದರು. ದೇವತೆಗಳಿಗೆ ಈ ವಿಜಯವು

ಕಾರ್ತಿಕ ಶುಕ್ಲ ಪೂರ್ಣಿಮೆಯ ದಿವಸ ಉಂಟಾಯಿತು. ಕಾರಣ ಈ ದಿವಸ ಶಿವನ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥವಾಗಿ ದೀಪಾರಾಧನ ಉತ್ಸವಾದಿಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ಪ್ರಚಾರವಿರುತ್ತದೆ.

ವಿಜಯದ ಸ್ಮರಣೆಗಾಗಿ ಆಯಾಯ ದಿವಸ ಉತ್ಸವ ಮಾಡುವ ಪದ್ಧತಿಯು ಬಹು ಪ್ರಾಚೀನ ಕಾಲದಿಂದ ಈ ಹೊತ್ತಿನವರೆಗೂ ಎಲ್ಲ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಲಿದೆ. ಅಸತ್ತಕ್ಷವು ಎಷ್ಟೇ ಬಲಶಾಲಿಯಾದರೂ ಅದರ ನಾಶವು ಎಂದೂ ತಪ್ಪಲಾರದೆಂಬುದನ್ನು, ಸತ್ತಕ್ಷಕ್ಕೆ ವಿಜಯವು ನಿಶ್ಚಿತವಾದದ್ದೆಂಬುದನ್ನು ತೋರಿಸುವ ಇಂಥ ದಿವಸವನ್ನು ಉತ್ಸವದಿಂದ ಪಾಲಿಸುವುದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬನ ಕರ್ತವ್ಯಗಳೆಂದಾಗಿದೆ.

ಈ ತ್ರಿಪುರವಧೆಯ ತಾತ್ಪರ್ಯವು... 'ಜ್ಞಾನಿಯಾದ ಜೀವನೆಂಬ ಶಂಕರನು ಅವಿದ್ಯಾ(ಮಾಯಾ) ರೂಪಿಯಾದ ದೈತ್ಯನನ್ನೂ, ಆತನ ಜಾಗೃತ್ವ ಪ್ಪಸುಪ್ತಿಯಲ್ಲಿಯೂ ಸ್ಥೂಲ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಕಾರಣದೇಹಗಳೆಂಬ ಮೂರು ಪುರುಷಗಳನ್ನೂ ಸ್ವಸ್ವರೂಪ ವಿಜ್ಞಾನ (ವಿದ್ಯಾ) ರೂಪವಾದ ಒಂದೇ ಬಾಣದಿಂದ ನಾಶ ಮಾಡಿದನು'.

ಇದರಂತೆ ಈಗಲಾದರೂ ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ತತ್ವ ಬೋಧಕವಾದ ಇಂಥ ಹಬ್ಬದ ದಿವಸ ಜ್ಞಾನಿಯ ಹೃದಯವೆಂಬ ಎಲ್ಲ ಶಿವಾಲಯಗಳಲ್ಲಿ ಚಿತ್ಸ್ವರೂಪವಾದ ದೀಪಗಳನ್ನು ಬೆಳಗುವುದು ನಿಮ್ಮ ರೂಢಿಯ ಅಂತರ್ಯವಾಗಿರುವುದೇ ಹೆಚ್ಚು ರಮಣೀಯವೂ ಶ್ರೇಯಸ್ಕರವೂ ಆಗಿರುವುದು.

ಕಾರ್ತಿಕಮಾಸದಲ್ಲಿ ಗೋಕರ್ಣ ಕ್ಷೇತ್ರಯಾತ್ರೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕೆಂತಲೂ ಅದು ತುಲಾಯುಕ್ತವಾದರೆ ಇನ್ನೂ ಶ್ರೇಷ್ಠವೆಂತಲೂ ಹೇಳಿದೆ.

ಮಾರ್ಗಶೀರ್ಷ ಮಾಸ : ಮೃಗಶಿರಾ ನಕ್ಷತ್ರವು ಪೂರ್ಣಿಮೆಗೆ ಹೊಂದಿ ಬರುವದರಿಂದ ಈ ಮಾಸಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗಶೀರ್ಷಮಾಸವೆಂಬ ಹೆಸರು ಬಂದಿದೆ. "ಮಾಸನಾಂ ಮಾರ್ಗಶೀರ್ಷೋಽಹಂ" ಎಂದು ಭಗವದ್ಗೀತೆಯಲ್ಲಿ ಭಗವಾನ್ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣನು ಹೇಳಿರುವದರಿಂದ ಈ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುವಿನ ಪೂಜೆಗೆ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಹಾಗೂ ಮಥುರಾಯೆಂಬ ವಿಷ್ಣುಕ್ಷೇತ್ರದ ಯಾತ್ರೆಯು ವಿಧಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಈಗ ನಾವು ಚೈತ್ರವನ್ನು ಆರಂಭದ ಮಾಸವೆಂದೆಣಿಸುವಂತೆ ಆರ್ಯರು ಮಾರ್ಗಶೀರ್ಷವನ್ನು ಎಣಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆಂಬುದನ್ನು ಮೇಲಿನ ಭಗವದ್ಗೀತೆಯ ವಾಕ್ಯದಿಂದಲೂ ಭಾರತ ರಾಮಾಯಣಾದಿ ಗ್ರಂಥಗಳ ಆಧಾರದಿಂದಲೂ ಕೈ. ಲೋಕಮಾನ್ಯ ಟೀಕಕರು ತಮ್ಮ 'ದಿ ಓರಾಯನ್' ಎಂಬ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಅಮರಕೋಶದ ಕಾಲವರ್ಗದಲ್ಲಿ ಸಹ ಮಾರ್ಗಶೀರ್ಷವನ್ನು ಹೇಳುವಾಗ ಮಾರ್ಗಶೀರ್ಷವನ್ನೇ ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡಿ ಹೇಳಿದೆ. ಇದಲ್ಲದೆ ಮೃಗಶಿರಾ ನಕ್ಷತ್ರಕ್ಕೆ 'ಅಗ್ರ + ಹಾಯಣೇ' ಅಂದರೆ 'ವರ್ಷಾರಂಭದ್ದು' ಎಂಬ ಹೆಸರಿರುವದಾದರೂ ಈ ಮಾತನ್ನೇ ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ.

ಈ ಮಾಸದ ಶುಕ್ಲ ಪಂಚಮಿ ದಿವಸ ನಾಗಪೂಜೆಯನ್ನು ಹೇಳಿರುವದಲ್ಲದೆ ಷಷ್ಠಿಗೆ ಚಂಪಾಷಷ್ಠಿ, ಪೂರ್ಣಿಮೆಗೆ ದತ್ತಾತ್ರೇಯೋತ್ಪತ್ತಿಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಶುಕ್ಲ ಏಕಾದಶೀ ದಿನ ಶ್ರೀರಂಗಪಟ್ಟಣದಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡ ಜಾತ್ರೆ ಕೂಡುವುದು. ಅಲ್ಲಿ ಈ ಏಕಾದಶಿಗೆ ವೈಕುಂಠ ಏಕಾದಶೀ ಎಂದು ಹೇಳುವರು.

(ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ)

ಮುಂಬಯಿಯಲ್ಲಿ 10ನೇ ಟಾಟಾ ವಿಶ್ವ ಸಾಹಿತ್ಯೋತ್ಸವ
ಮುಂಬಯಿಯ ಬಹುಭಾಷಾ ಪಾಠಗಳ ನನ್ನ ಕತೆಗಳ ಸರ್ವಸ್ವ -
ಜಯಂತ್ ಕಾಯ್ಕಿಣಿ



ನನ್ನ ಸಣ್ಣ ಕತೆಗಳ ಹುಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಮುಂಬಯಿ ಕೊಡುಗೆ ಕೂಡ ಸೇರಿದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮುಂಬಯಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಬಹುಭಾಷಾ ಪಾಠಗಳ ನನ್ನ ಸಣ್ಣ ಕತೆಗಳಿಗೆ ಸರ್ವಸ್ವವಾಗಿದೆ. ಮುಂಬಯಿ ಜೀವನ ಇಲ್ಲಿನ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಒಂದು ಅನಾಮಿಕತ್ವವನ್ನು ದಯಪಾಲಿಸಿದೆ. ಈ ಅನಾಮಿಕತ್ವ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿ, ಬೆಳೆಯುವ ಆಹಮಿಕೆ ಮತ್ತು ಸಲ್ಲದ ಅಸ್ತಿತ್ವಗಳು ನಾಶವಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಇಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗಿಂತ ಕಾಯಕ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಹೆಸರಾಂತ ಸಾಹಿತಿ ಜಯಂತ್ ಕಾಯ್ಕಿಣಿ ನುಡಿದರು.

ಮುಂಬಯಿಯಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ ನಾಲ್ಕು ದಿನಗಳ 10ನೇ ಟಾಟಾ ವಿಶ್ವ ಸಾಹಿತ್ಯೋತ್ಸವದಲ್ಲಿ ಶುಕ್ರವಾರ ಜರುಗಿದ 'ಮುಂಬೈ ಹಾಗೂ ನಾನು' ಶನಿವಾರ ಜರುಗಿದ 'ಕಾದಂಬರಿ ಮತ್ತು ಸಣ್ಣ ಕತೆಗಳು' ಕುರಿತ ಗೋಷ್ಠಿಗಳಲ್ಲಿ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಕನ್ನಡ ಸೇರಿ ಭಾರತೀಯ ಭಾಷಾ ಸಾಹಿತ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣ ಕತೆಗಳಿಗೆ ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ ಸ್ಥಾನವಿದೆ. ಸಣ್ಣ ಕತೆಗಳ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ದೇಶದ ದಿನ ಪತ್ರಿಕೆಗಳು ಹಾಗೂ ಎಲ್ಲ ಪ್ರಕಾರದ ಮ್ಯಾಗಜಿನ್‌ಗಳ ಪಾತ್ರ ದೊಡ್ಡದು ಎಂದ ಜಯಂತ್ ಕಾಯ್ಕಿಣಿ, ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ದಿನ ಪತ್ರಿಕೆ ಮತ್ತು ಮ್ಯಾಗಜಿನ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣ ಕತೆಗಳು ಎಂದೋ ಜಾಗ ಕಳೆದುಕೊಂಡಿವೆ. ಆದರೆ, ಭಾರತೀಯ ಭಾಷೆ ಪತ್ರಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಮ್ಯಾಗಜಿನ್‌ಗಳು ಮಾತ್ರ ಇವತ್ತಿಗೂ ಸಣ್ಣ ಕತೆಗಳನ್ನು ಪೋಷಿಸುತ್ತಾ ಬಂದಿವೆ ಎಂದವರು ಅಭಿಪ್ರಾಯ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು.

ಈ ಸಾಹಿತ್ಯೋತ್ಸವದಲ್ಲಿ 14 ದೇಶಗಳ 150ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಖ್ಯಾತ ಸಾಹಿತಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿ ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಮಂಡಿಸಿದರು.

ಹಿರಿಯ ಪತ್ರಕರ್ತ ಅನಿಲ್ ಧಾರ್ಕರ್ ಮತ್ತು ಇಲಸ್ಟ್ರೇಟೆಡ್ ವೀಕ್ಷಿಯ ಮಾಜಿ ಸಂಪಾದಕ ಹಿರಿಯ ಪತ್ರಕರ್ತ ಸುನೀಲ್ ಸೇರಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು.

ಮುಂಬಯಿ 'ಸೃಜನಾ' ಸಂಸ್ಥೆಯಿಂದ ಕೃತಿಗಳ ಬಿಡುಗಡೆ

ನಗರದ ಲೇಖಕಿಯರ ಸಂಸ್ಥೆ ಸೃಜನಾ ಸದಸ್ಯರುಗಳಾದ ಡಾ. ದಾಕ್ಷಾಯಣಿ ಯಡಹಳ್ಳಿಯವರ "ನೀನೋ ನಾನೋ" ಮತ್ತು ಕೆಲವು



ಸದಸ್ಯರು ರಚಿಸಿದ "ನಮ್ಮ ಕವಿತೆ" ಎಂಬ ಎರಡು ಕೃತಿಗಳನ್ನು ನ. 16ರಂದು ಮಾಟುಂಗಾ ಪೂರ್ವದ ಕನ್ನಡ ಸಂಘ ಮುಂಬಯಿ ಕಚೇರಿಯಲ್ಲಿ ಬಿಡುಗಡೆಗೊಳಿಸಲಾಯಿತು.

ಹಿರಿಯ ಸಾಹಿತಿ, ವಿಜ್ಞಾನಿ ಬಿ. ಎಸ್. ಕೆ. ಬಿ. ಸಂಸ್ಥೆಯ ಗೋಕುಲವಾಣಿ ಮುಖವಾಣಿ ಗೌರವ ಸಂಪಾದಕ ಡಾ. ವ್ಯಾಸರಾವ್ ನಿಂಜೂರು ಡಾ| ದಾಕ್ಷಾಯಣಿ ಯಡಹಳ್ಳಿ ರಚಿತ ಕೃತಿಯನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆಗೊಳಿಸಿ, ಕೃತಿ ಓದುವಾಗ ನಾಟಕದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ ಎದುರಾಗುತ್ತದೆ. ಇವರ ಕೃತಿ ನಾಟಕ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಪ್ರದರ್ಶನವಾಗಲಿ ಎಂದು ಅವರು ನುಡಿದರು.



ಸೃಜನದ ಲೇಖಕಿಯರು ರಚಿಸಿದ ಕೃತಿ "ನಮ್ಮ ಕವಿತೆ"ಯನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆಗೊಳಿಸಿ ಹಿರಿಯ ರಂಗ ತಜ್ಞ ಡಾ. ಭರತ್ ಕುಮಾರ್ ಪೊಲಿಪು ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ ನನ್ನ ಕಾಲೇಜು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಕವಿತೆಯನ್ನು ಓದುತ್ತಿದ್ದೆ. ನಮ್ಮ ಕವಿತೆ ಬಹಳ ದೊಡ್ಡ ಸಮಸ್ಯೆ ಎಂದರೂ ಸಂವಾದ ಮಾಡುವುದರ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯಿತ್ತು. "ನಮ್ಮ ಕವಿತೆ" ಬರೆಯಲು ಒಂದು ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಸುಲಭ, ಇನ್ನೊಂದು ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಕಷ್ಟ, ಓದಿದಷ್ಟು ನಮ್ಮ ಅರಿವು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಸಾಹಿತ್ಯದ ಮೂಲಕ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಎತ್ತಿ ಹಿಡಿಯಬೇಕು. ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ ನಮ್ಮ ವಿಶಿಷ್ಟ ಕೊಡುಗೆ ಸಲ್ಲಬೇಕು. ಮಾನವೀಯ ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಹಿತ್ಯ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗಬೇಕು. ಪುಸ್ತಕದ ಓದುವಿಕೆಯಿಂದ ನಮಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅರಿವು ಮೂಡುತ್ತದೆ ಎಂದರು.

ಶಿಕ್ಷಕ ಅಮರೇಶ್ ಪಾಟೀಲ್ ಕವಿತೆ ಮತ್ತು ಕೃತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿದರೆ, ಸುಜಾತ ಶೆಟ್ಟಿಯವರು ನಾಟಕ ಕೃತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಪರಿಚಯಿಸಿದರು. ಲೇಖಕಿ ದಾಕ್ಷಾಯಣಿ ಯಡಹಳ್ಳಿಯವರು ಕೃತಿ ಬಿಡುಗಡೆಗೊಳಿಸಲು ಸಹಕರಿಸಿದವರನ್ನು ನೆನಪಿಸಿ, ಅಭಿನಂದನೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದರು. ಅತಿಥಿಗಳನ್ನು ಅನಿತಾ ಪೂಜಾರಿ ತಾಕೋಡೆ, ಲತಾ ಸಂತೋಷ್ ಶೆಟ್ಟಿ, ಡಾ. ಜಿ. ಪಿ. ಕುಸುಮ ಮತ್ತು ಹೇಮಾ ಸದಾನಂದ ಅಮೀನ್ ಪರಿಚಯಿಸಿದರು. ಸಂಚಾಲಕಿ ಶಾರದಾ ಅಂಬೇಸಂಗಿ ಪ್ರಾಸ್ತಾವಿಕ ಮಾತುಗಳನ್ನಾಡಿದರು. ಸುಶೀಲಾ ದೇವಾಡಿಗ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗೈದರು. ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ವಾಣಿ ಶೆಟ್ಟಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಿರೂಪಿಸಿ ವಂದಿಸಿದರು.



ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ಮಠದ ರಾಜಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ಪರ್ಯಾಯ ಶ್ರೀ ಪಲಿಮಾರು ಮಠದ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಇಲಾಖೆ, ಬೆಂಗಳೂರು ಇವರ ಸಹಭಾಗಿತ್ವದಲ್ಲಿ ಯಕ್ಷಗಾನ ಕಲಾರಂಗ, ಉಡುಪಿ ಇವರಿಂದ ಬಹುಮಾನ್ಯ ಕಲಾವಿದರಿಗೆ, ಕಲಾಸಂಸ್ಥೆಗೆ 'ಯಕ್ಷಗಾನ ಕಲಾರಂಗ ಪ್ರಶಸ್ತಿ' ಪ್ರದಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಪರ್ಯಾಯ ಪಲಿಮಾರು ಶ್ರೀ ವಿದ್ಯಾಧೀಶ ತೀರ್ಥ ಶ್ರೀಪಾದರು, ಪೇಜಾವರ ಕಿರಿಯ ಯತಿಗಳಾದ ಶ್ರೀ ವಿಶ್ವಪ್ರಸನ್ನತೀರ್ಥ ಶ್ರೀಪಾದರು, ಗಣ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಸ್ಮರಣಾರ್ಥ 'ಯಕ್ಷಗಾನ ಕಲಾರಂಗ ಪ್ರಶಸ್ತಿ'ಗಳನ್ನೂ ಯಕ್ಷಗಾನದ ವಿವಿಧ ಸ್ಥರಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಸೇವೆ ಮಾಡಿದ ಕಲಾವಿದರಿಗೆ ಪ್ರದಾನ ಮಾಡುತ್ತಾ ಅನುಗ್ರಹಿಸಿದರು. 'ಶ್ರೀ ವಿಶ್ವೇಶತೀರ್ಥ ಪ್ರಶಸ್ತಿ'ಯನ್ನು ಪದವೀಧರ ಯಕ್ಷಗಾನ ಸಮಿತಿ (ರಿ) ಮುಂಬೈಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಎಚ್. ಬಿ. ಎಲ್. ರಾವರಿಗೆ ಪ್ರದಾನ ಮಾಡಿ ಅನುಗ್ರಹ ಸಂದೇಶ ನೀಡಿದರು. ಸಭೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದ್ದ ಡಾ. ಜಿ. ಶಂಕರ್ ಇವರು 'ಕಲಾತರಂಗ-2019' ಸ್ಮರಣ ಸಂಚಿಕೆಯನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆಗೊಳಿಸಿದರು. ಅಭ್ಯಾಗತರಾಗಿ ಸಿಂಡಿಕೇಟ್ ಬ್ಯಾಂಕಿನ ಭಾಸ್ಕರ್ ಹಂದೆ, ಕರ್ನಾಟಕ ಬ್ಯಾಂಕಿನ ಚಂದ್ರಶೇಖರ ಎಂ., ಮುಂಬೈ ಪದವೀಧರ ಯಕ್ಷಗಾನ ಸಮಿತಿಯ ಎಚ್.ಬಿ.ಎಲ್. ರಾವ್ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಕಲಾರಂಗದ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಮುರಳಿ ಕಡೆಕಾರವರು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು.

Karnataka Rajyotsava Celebration 2019 at Dombivli

Havyaka Welfare Trust, Mumbai Celebrated Karnataka Rajyotsava at Havyaka Medical Center, Dombivli on 03.11.2019 Sunday.

The function started with applying Haldi, Kumkum to Karnataka Political Map & Lighting the lamp by Umesh Hegde, N. K. Hegde, N. R. Hegde, Bhaskar Bhat, G. V. Hegde and Parvati Hegde.

Shri Umesh Hegde welcomed the guests and gave introductory speech on Karnataka Rajyotsava (Nada Habba). Shri N.R.Hegde also spoke on the occasion. Shri N.K.Hegde, Shri. K.G. Bhat, Miss Divya Hegde and Miss Prada Hegde sung Naada Geete, followed by Bhajan by Dombivli Bhajana Mandala. At the end there was vote of thanks from G.V. Hegde to all people who attended the function.



Around 30 people attended the function, all the guests were served with snacks and tea.

“ಶ್ರೀ ಶಕ್ತಿ ಮಹಿಳಾ ಮಂಡಳಿ ಥಾಣೆ” ದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಸಂಭ್ರಮಾಚರಣೆಯ ಸಮಾರೋಪ ಸಮಾರಂಭ; ಸಾಧಕರಿಗೆ ಸನ್ಮಾನ ಸಂಸಾರದ ಜೊತೆ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ರಕ್ಷಣೆ ಸೇರಿದಾಗ ನಿಜವಾದ ‘ಶ್ರೀ ಶಕ್ತಿ’ - ಅಮಿತಾ ಭಾಗವತ್

ಓರ್ವ ಮಹಿಳೆ ತನ್ನ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಪೋಷಿಸುವುದು, ಬೆಳೆಸುವುದು ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ ತನ್ನ ಗಂಡನನ್ನು ಕೂಡಾ ಮಗುವಿನಂತೆ ತಿಳಿದುಕೊಂಡು ಅವನನ್ನು ಸನ್ಮಾರ್ಗದತ್ತ ಕೊಂಡು ಹೋಗಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾಳೆ. ಗಂಡನಿಗೆ ಒಂದು ಶಕ್ತಿಯಾಗಿ ಅವನ ಹಿಂದೆ ಇರುತ್ತಾಳೆ. ಕುಟುಂಬವನ್ನು ಬೆಳೆಸುತ್ತಾಳೆ. ಮಹಿಳೆ ತನ್ನ ಸಂಸಾರವನ್ನು, ಕುಟುಂಬವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿ ಮುನ್ನಡೆಸುವ ಜೊತೆಗೆ ಸಮಾಜಕ್ಕೂ ಕೊಡುಗೆಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಿದಾಗ ಮಾತ್ರ ಶ್ರೀ ಶಕ್ತಿ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರಸ್ತುತ ಎಲ್ಲಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲೂ ವಿದ್ಯಾವಂತ ಮಹಿಳೆ ದೊಡ್ಡ ಹುದ್ದೆಗಳನ್ನು, ಸ್ಥಾನ-ಮಾನಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ. ಪುರುಷನಿಗೆ ಸರಿ ಸಮಾನವಾಗಿ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಹಿಳೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ. ಒಂದು ಸಮಾಜ ಸುಭಿಕ್ಷೆ, ಶಾಂತಿಯುತವಾಗಿರಲು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಮುನ್ನಡೆಯಲು ಮಹಿಳೆ ಆಧಾರ ಸ್ತಂಭವಾಗಿದ್ದಾಳೆ. ಆದರೆ ಇವೆಲ್ಲದರ ಜೊತೆಗೆ ಮಹಿಳೆ ತಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಂಡಾಗ ಮಾತ್ರ ನಿಜವಾದ ‘ಶ್ರೀ ಶಕ್ತಿ’ ಶಕ್ಯ ಆಗುತ್ತದೆ. ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ, ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ನೆರವಾಗುವುದರ ಜೊತೆಗೆ, ಒಳ್ಳೆಯ ವಾತಾವರಣ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಯ ಮಹಿಳೆಯರಿಂದ ಆಗಲಿ, ನಮ್ಮ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ, ನೆಮ್ಮದಿ ಇರಲಿ, ಪ್ರೀತಿ ತುಂಬಿರಲಿ ಎಂದು ನ್ಯಾಯವಾದಿ, ‘ಹವ್ಯಕ ಸಂದೇಶ’ ಮಾಸಿಕದ ಸಂಪಾದಕಿ ಅಮಿತಾ ಭಾಗವತ್ ನುಡಿದರು.

ಅಧ್ಯಕ್ಷೆ ಉಷಾ ಪಿ. ಹೆಗಡೆಯವರು “ನಾನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಕಷ್ಟ ನೋವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದವಳು. ನಾನು ಅನುಭವಿಸಿದ ಕಷ್ಟ ನೋವು ಯಾವ ಮಹಿಳೆಗೂ ಬರಬಾರದು. ಎಲ್ಲಾ ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಒಂದೆಡೆ ಸೇರಿಸಿ ಕೂಡಿ ಬಾಳಿ ಸಮಾಜಮುಖಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರೆ ನೆಮ್ಮದಿಯ ಬದುಕು ನಮ್ಮದಾಗಬಹುದು ಎಂಬ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ‘ಶ್ರೀ ಶಕ್ತಿ’ ಮಹಿಳಾ ಮಂಡಳಿಯನ್ನು ಹತ್ತು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಸ್ಥಾಪನೆ ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ. ಮುಂದೆಯೂ ಈ ಮಂಡಳಿಯು ನಿಂತ ನೀರಾಗದೆ ಹರಿಯುತ್ತಿರುವ ನೀರಾಗಿ ಸೇವೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕೆಂಬ ಆಶಯ ನನ್ನದಾಗಿದೆ. ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ, ಪ್ರೀತಿ ಮುಂದೆಯೂ ಈ ‘ಶ್ರೀ ಶಕ್ತಿ’ ಮಹಿಳಾ ಮಂಡಳಿಯ ಮೇಲಿರಲಿ” ಎಂದು ತಮ್ಮ ಅಧ್ಯಕ್ಷೀಯ ನುಡಿ ನುಡಿದರು.



ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿ ಥಾಣೆ ಪಶ್ಚಿಮದ ರಾಮಗಣೇಶ್ ಗಡ್ಡರಿ, ಅಧಿತಿಗಳಾಗಿ ಬಾರ್ಕೂರು ಶ್ರೀ ನಾಗೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಆಡಳಿತ ಮೊಕ್ತೇಸರ ಕಡಂದಲೆ ಸುರೇಶ ಭಾಂಡಾರಿ, ಮುಲುಂಡ್ ಬಂಟ್ಸ್ ಇದರ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ವಸಂತ ಎನ್. ಶೆಟ್ಟಿ ಉದ್ಯಮಿ ಸಮಾಜ ಸೇವಕ ಕ್ರಿಸ್ಟಲ್ ಅಟೋಮೇಶನ್ ಪ್ರೆ. ಲಿ. ಥಾಣೆ ಇದರ ಆಡಳಿತ ನಿರ್ದೇಶಕ ಚಂದ್ರಶೇಖರ ಎಸ್. ಶೆಟ್ಟಿ, ಶ್ರೀ ಮಹಾಗಣಪತಿ ಯಕ್ಷಗಾನ ಮಂಡಳಿ ಥಾಣೆ ಇದರ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಪ್ರವೀಣ ಶೆಟ್ಟಿ ಪುತ್ತೂರು, ನವೋದಯ ಕನ್ನಡ ಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆ ಥಾಣೆ ಇದರ ಗೌ. ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ದಯಾನಂದ ಶೆಟ್ಟಿಯವರು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಂಗವಾಗಿ ಸ್ತ್ರೀ ಶಕ್ತಿ ಮಹಿಳಾ ಮಂಡಳಿಯ ಸದಸ್ಯೆಯರು ಹಾಗೂ ಮಕ್ಕಳಿಂದ ಯಕ್ಷಗಾನ, ಕಟೀಲು ಸದಾನಂದ ಶೆಟ್ಟಿಯವರ ನಿರ್ದೇಶನದಲ್ಲಿ “ಕೋಟೆದ ಬಬ್ಬು” ತುಳು ಯಕ್ಷಗಾನ ಹಾಗೂ ಪರಮಾನಂದ ಸಾಲಿಯಾನ್ ಸಸಿಹಿತ್ತು ಅವರ ನಿರ್ದೇಶನದಲ್ಲಿ “ಪೊಣ್ಣತ್ತ ಮೋಲು ಶಕ್ತಿ” ತುಳು ನಾಟಕ ಪ್ರದರ್ಶನಗೊಂಡಿತು. ನೂರಾರು ಮಂದಿ ‘ಸ್ತ್ರೀ ಶಕ್ತಿ ಮಹಿಳಾ ಮಂಡಳಿ’ಯ ಕಲಾವಿದರು ಇವೆರಡರಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿರುವುದು ವಿಶೇಷವಾಗಿತ್ತು. ಕೊನೆಗೆ ಪ್ರೀತಿ ಭೋಜನ ನಡೆಯಿತು.

SAPTHAK Bangalore
&
Gayan Samaj Deval Club
KOLHAPUR
Present
Swara-Dhara
On 07-12-2019, Saturday, 6pm
Achyut Rao Bhandarkar Hall,
Khasbhag, KOLHAPUR.

Sri Sarfaraaz Khan, Bangalore - Sarangi
Sri Sumith Naik, Bangalore - Tabla
And
Smt. Sonal Shivkumar, Mumbai - Vocal
Sri Giridhar Kulkarni, Kolhapur - Tabla
Sri Sandeep Tavare, Kolhapur - Harmonium

G.S.Hegde Mob - 9448067829 / 7019434992
E-mail : saphthak@gmail.com | www.saphthak.org
V.B. Patil President, Gayan Samaj Deval Club
Srikant Digrajkar, Program Head, Mob : 9130094814

Sponsored By
LIG
Welcome
Lokmanya
Mullapure Co-Op. Society Ltd.
QUEST TOURS
A Lokmanya Group Enterprise

SAPTHAK Bangalore
Presents
SWARA DHARA
On 21-12-2019, Saturday, 6.00 pm
Venue: Kurthakoti Sabhagruha,
Shankaracharya Sankul, Gangapur Road,
NASIK, Maharashtra.

Pt. Ravindra Yavagal
Bangalore - **Tabla Solo**
Sri Dnyaneshwar Sonawane
Nasik - **Harmonium Lehra**
And
Sri Ramakant Gaikwad
Mumbai - **Vocal**
Sri Ramakrishna Karambelkar
Ratnagiri - **Tabla**
Sri Dnyaneshwar Sonawane
Nasik - **Harmonium**

All Are Welcome

G.S.Hegde
Convenor, SAPTHAK
Mob : 9448067829
7019434992

Sponsored By
LIG
Sponsored By
LIG
LIFE INSURANCE CORPORATION OF INDIA

Posted at Mumbai Patrika Channel Stg. Office Mumbai - 400 001

Date of Posting :

Date of Publication : 1st of every month

REGISTERED NEWSPAPER

2nd, 3rd of every month

If undelivered, please return to :

HAVYAKA WELFARE TRUST

B-207, Valmiki Apts., Near Pharmacy College,
Sundar Nagar, Kalina, Vidyanagari P. O.,
Mumbai - 400 098. © 2665 2591

E-mail : havyakamumbai@hotmail.com

Visit : www.havyakamumbai.com

To,

Published by Narayan Akadas R.

for Havyaka Welfare Trust, Mumbai - 400 098.

being printed at M/s. Navin Printers, Mumbai - 400 016.

Hon. Editor : Smt. Amita S. Bhagwat

HAVYAKA WELFARE TRUST MUMBAI.

MEDICAL CAMP AT THANE

We are happy to announce that a Medical Camp is arranged at Raheja Garden Club House L B S Marg, Opp Tip-Top Plaza Thane west on **15th Dec 2019 from 10AM to 2PM** which will be on first come service basis for 100 people. The following tests will be conducted.

Ophthalmology

Orthopaedic

Urology

Doctor Consultation

Interested people are requested to register their names with one of the following persons at the earliest. Since these are free of cost, request not to miss the opportunity. Co-ordinators:

Umesh Hegde

Ramesh Vaidya

G V Hegde Mulund

B G Bhat Thane

S V Hegde Thane

8080868649

8879303710

9930156877

9769168133

9922237389

All are requested to take note of the event and take benefit of the camp